



第21回 全宮古吹奏楽祭

普段イベントに出かけて演奏することが多い吹奏楽の団体が自分たちの手で発表の場をつくることを目的に、2月4日第21回全宮古吹奏楽祭(主催:宮古地区吹奏楽連盟・宮古吹奏楽OB会)がマティダ市民劇場で開催されました。

同吹奏楽祭には保育園児から高校生、OBまで幅広い年齢層が出演して普段の練習の成果を披露。近年、県コンクール等で目覚ましい活躍をみせている子ども達の熱演に、会場いっぱいの観客らはうっとり聞き入っている様子でした。



【平成19年度:宮古吹奏楽界の子ども達の活躍】

第47回沖縄県吹奏楽コンクール	: 金賞2校・奨励賞1校
第31回沖縄県吹奏楽アンサンブルコンテスト	: 金賞5団体 (うち2団体は九州大会出場)
第33回沖縄県吹奏楽ソロコンテスト	: 金賞5名
第53回全琉音楽祭	: 全琉音楽祭賞
第40回新報音楽コンクール	: 音楽部門 第3位

元気に! 華やかに! 伊良部小学校学芸会



宮古島の制定する「教育の日」にあたる2月17日、伊良部小学校の学芸会が同校体育館で行われました。天気にも恵まれた当日は、製糖期の忙しい時期にも係わらず大勢の父母らや地域のみなさんが会場にかけつけました。舞台狭しと演技する子ども達のかわいいしぐさに、観客らはほほがゆるみっぱなしのようすで、会場は拍手と笑いのあふれる楽しい雰囲気となりました。

なりやまあやぐまつり 海上設備が充実しました。

毎年城辺地区インムギヤで開催されているなりやまあやぐまつりの舞台設備が、宝くじ助成金(一般コミュニティ助成事業)の補助を受けて購入されました。

この設備を使って開催されたなりやまあやぐまつりin2007は多くの来場者で盛り上がりしました。

また、現在設備材料を保管するための倉庫を建設中であり、同実行委員会は地域活性化に寄与するためにまつりを継続して行っていくことに意欲をみせています。



3月 としょかんのコーナー 図書館のコーナー

休館日 定期休館日(毎週月曜日) 3日、10日、17日、24日、31日
春分の日 20日(木)

城辺館 おはなし会 3月2日(日) 午後3時~ (☎77-8813)

平良館 おはなし玉手箱 毎週土曜日 午後3時~ ※第5週目はお休みします。(☎72-2235)

一般書



5年3組リョウタ組

石田 衣良 / 著

熱血でもサラリーマンでも無い、いわゆる「普通」の教師リョウタ。日々苦悩する25歳の青年教師の目線で、現代の教育問題を描く。泣けるほどリアルでみずみずしい教育&青春小説。



財布のつぶやき

群 ようこ / 著

老後のために付けはじめた家計簿は2ヵ月で挫折。60歳まで払い続ける予定の住宅ローン。そして年末に襲ってくる税金問題。「お金」の問題をユーモラスに綴ったエッセイ集。

- ★ 受験食 / こばた てるみ
- ★ もっとステップアップできる! / カ・ラア SACHIKO
- ★ 魅せるフラのコツ50 / カ・ラア SACHIKO
- ★ わが孫育て / 佐藤 愛子
- ★ 「ユタ」の黄金言葉 / 西村 仁美
- ★ 沖縄・奄美のシャーマンが語る神の声



Yamada Makoto の 小児科BOOK 1・2

山田 真 / 著

子どもの肌にぶつぶつが。こんなときは小児科?それとも皮膚科?など、親のთვისの判断に役立つガイドブック。1では子どもによくある症状を中心に、2ではうつる病気と発疹について解説する。



ごめん。届かなかった手紙

Hikari / 著

母が突然亡くなり父と10才の娘が残された。小さな出来事でこわれてゆく娘、離れてゆく家族。そんな中、父は大きな決断をする。デビュー作が10万部を突破した新人作家Hikariの第2弾。

- ★ みーんなダメな子だった / 日経ホームマガジン
- ★ ひとりできる 個人事業者の確定申告 / 平野 敦士・成美堂出版編集部
- ★ 親の品格 / 坂東真理子
- ★ 図解バイオエタノール製造技術 / アルコール協会

こどものほん



さとうばあさん チョコじいさん

キャンディの家で仲良く暮らすさとうばあさんとチョコじいさん。ところがある日、大げんかをしたさとうばあさんは家を飛び出してしまいます。2人は仲直りできるでしょうか。



いーとんの大冒険

他のものと引き換えに何でも実る「カナイダネ」。いーとんはケーキの実を頼み、かわりにしたのは「いちばん大切なもの」。愉快なキャラクター達が繰り広げる、笑いと感動の冒険物語。

- 5さいってたいへん / ジェイミー・リー・カーティス/著 もりべちか/訳
- おつかいしんかんせん / 福田 岩緒/著
- 真夜中の秘密学校 / エレン・ポッター/著 海後 礼子/訳
- ベイカー少年探偵団 1.2 / アンソニー・リード/著 池 央敏/訳



ときそば 川端 誠 / 著

古典落語の名作「時そば」が絵本になった。そばの代金ををごまかそうとする男とそば屋のこっけいな掛け合いを生きいきと描く。子どもと大人が一緒に楽しめる、落語絵本シリーズ第12弾。



恐竜の離婚

離婚に伴う混乱、誤解、不安に立ち向かう子どもや家族を支え助けるための漫画絵本。恐竜のイラストで、離婚というデリケートなテーマを分かりやすく読ませる。幅広い年齢層向けのシリーズ。

- フルーツとトランペットの演奏 / 池田 晋一郎 / 著
- キャンディ・フロス / ジャクソン・ウイリソン/著 尾高 薫/訳
- せんりゅうのえほん / 西本 鶏介/編・文 斎藤 隆夫/イラスト
- リサとガスバールのはじめてのえほん 「かたち」 / アン・グットマン/文 ゾルク・ワルシュレーン/イラスト

3月定時登録永久選挙人名簿の 縦覧について

公職選挙法第23条第1項及び同第30条の7第1項により縦覧に供する。

【期間】平成20年3月3日(月)～7日(金)
【時間】午前8時30分～午後5時
【場所】宮古島市 選挙管理委員会(平良庁舎5階)
お問合せは 選挙管理委員会 ☎72-1280

平成19年度市民総合文化祭『芸術劇場』 大庭照子 新春リサイタル



平成19年度の市民総合文化祭『芸術劇場』は、シャ
ンソンから童謡まで幅広いジャンルで活躍中の大庭照
子さんのコンサートです。曲目は、童謡のほか「川の
流れのように」ような大ヒット曲も予定しています。
多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています。

日 時：3月7日(金) 午後7時より
入場料：一般2000円 中高生1000円 親子券2500円
問合せ：宮古島市文化協会 ☎73-3300

佐良浜小学校では

図書館を地域開放しています

佐良浜小学校では「開かれた学校づくり」を目指し、
その一環として学校図書館の地域開放を実施してい
ます。本の閲覧や貸出もできますので、保護者や地
域の皆様の交流の場としてどうぞご利用下さい。

【開館日】学校のある日
午後2時30分～5時まで

お問合せは 佐良浜小学校 ☎76-4562 担当：伊計

『みや〜くぬクイズ』 当選者決定!

1月号で募集した「みや〜くぬクイズ」の当選者が
決まりました。当選者の皆様、おめでとうございます！
当選者の皆様には、郵送で図書券を送付いたします。
たくさんのご応募、ありがとうございました！

【当選者名(敬称略)】 砂川ひさよ 狩俣千恵子
野原廣美 下地主真 折原裕子 下地幸枝
小野浩 平良賢一 平良恵子 上地富夫

平成19年度
マティダ市民劇場
自主事業

地元琉球舞踊家総出演
世菜ぬ
踊す

平成8年に開館したマティダ市民劇場は、今年で開
館11周年を迎えます。開館以来、皆様方の多数のご
利用により、利用回数1,500回、自主事業26回、入
場者数は70万人余を数えることができました。

これらの成果を踏まえ、更なる飛躍を目指した自主
事業として島内の琉舞練場・舞踊研究所の共演による
舞会「世菜ぬ踊す」を開催いたします。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日 時：3月16日(日) 午後6時30分開演
会 場：マティダ市民劇場
入場料：大人2000円 高校生以下500円
※伊良部からお越しの方には、舟りに
高速船をご用意しています

「ワンストップ窓口」の設置について

宮古島市担い手育成総合支援協議会では、担い手農
家が必要に応じて経営相談や技術指導、法人化等を支
援する「ワンストップ窓口」を市役所農政課(上野庁
舎内)に設置しました。ご利用をお待ちしております。

※宮古島市担い手育成総合支援協議会は、「宮古
農政・農業改良普及センター、宮古家畜保健衛
生所、JAあきなわ宮古地区本部、市農業委員
会、市農政課」の各団体が構成された組織です。

お問合せは 宮古島市 農政課 ☎76-8840

緊急地震速報に係る 悪質商法や不審人物にご注意下さい

最近、緊急地震速報の受信装置設置の義務化を偽っ
たり、気象庁の名をかたった訪問・調査などの行為が
行われているとの情報があります。

気象庁では、受信装置の設置を義務付けたり、
設置に伺ったりすることはありません。また、調
査を行う場合でも、ご家庭の直接訪問したり、個人情
報の記入をお願いしたりすることはありません。

お問合せは 宮古島地方気象台 ☎72-3051

平成十九年度市営団地空家人居者募集

- 一、募集団地 (一)内は戸数
 - ◎城辺(福里(一)・福里第二(四)・福嶺(一)・
 - 西城(三)・新城(一)・福東(一))
 - ◎上野(上野第二(一))
 - 二、入居資格
 - ◎宮古島市に住所及び勤務場所を有する者
 - ◎市税及び国民健康保険税の滞納がない者
 - ◎昭和三十一年四月一日以前に生まれた者(※単身入居者)
 - ◎夫婦(婚約者及び事実上婚姻と同様の事情にある者)
 - ◎又は同居しようとする親族があること
 - 三、申込期間
 - ◎平成二十年三月十日(月)午前九時から
 - 平成二十年三月十四日(金)午後五時まで
 - 四、申込書の交付・提出先及び問合せ先
 - ◎宮古島市住宅課管理係 ☎七六・六一三七
- 今回の募集は、前回応募のなかった空家、または退去
により発生した空家に対して実施するものです。
応募多数の場合は抽選を行います

農業者のための公的年金 農業者年金に 加入しましょう



夫婦二人の老後、国民年金だけで十分ですか？
農業者年金は、国民年金の第1号被保険者(免除者を除く)で、年間
60日以上農業に従事する60歳未満の方なら誰でも加入できる、確定
拠出型の年金です。

- 農業者年金の特徴
1. 終身年金で80歳までの保証つき
 2. 公的年金ならではの税制上の優遇措置あり
 3. 担い手(認定農業者など)を対象に保険料の国庫補助あり

詳しくは 宮古島市 農業委員会 TEL: 76-3236

便利でお得な 納付方法! 国民年金前納割引制度

1年分または半年分などまとめて前納すると、保険料が割引になります。

	1年分	割引額	半年分	割引額
毎月納付	172,920円	—	86,460円	—
現金納付	169,850円	3,070円	85,760円	700円
口座早割	172,320円	600円	86,160円	300円
口座前納	169,300円	3,620円	85,480円	980円

※前納の申込み締切は、1年前納が4月末(口座は3月14日)、
半年前納が10月末(口座は9月12日)です

直接窓口までいかなくとも、パソコンや携帯電話、Pay-easy(ペイジー)
マークのついたATMから納付することもできます。ご利用の金融機関へ
お問い合わせ下さい。

市民生活課 ☎72-3751(内線160)



ふれあい福祉相談室より 3月の日程をお知らせします

- 無料暮らしの相談(法律)
11日(火)・25日(火)
【午後1時30分～午後4時30分】
- 総合相談(教育を含む)
3日(月)・6日(木)・10日(月)・
13日(木)・17日(月)・24日(月)・
27日(木)・31日(月)
【午前10時～午後4時】

相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎78-0892

平成19年度巡回相談 障害者地域生活支援センター

さぼーと 3月15日(土)
※教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)
☎74-3719

「無料人権・法務 なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめ
ごと、いじめ・体罰に関する問題、
離婚、扶養、相続、遺言、借地借家
等の相談に応じています。相談は無料
で、難しい手続きもなく、秘密は
固く守られます。

■3月18日(火) 13:30～16:00
場所：平良庁舎1階市民相談室

女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生
活苦・夫からの暴力などを一人で悩
んでいるあなたのための相談室です。
女性相談員が電話や面談による相談
で、あなたと一緒に問題の解決方法
を考えます。費用は無料で、秘密は
堅く守られます。

■毎週月・水・木9:00～17:00
■場所：市役所城辺庁舎 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎77-4913

◆ 下地地区

更新日	行政区	場所	時間
3月17日(月)	嘉手苅	嘉手苅コミュニティセンター	午前9時～10時
	入江	入江集落センター	午後2時～3時
3月18日(火)	来間	来間離島総合センター	午前9時～10時
	上地・上地団地	上地構造改善センター	午後2時～3時
3月19日(水)	高千穂	高千穂コミュニティセンター	午前9時～10時
	川満・川満団地	川満集落センター	午後2時～3時
3月24日(月)	棚根	洲鎌コミュニティセンター	午前9時～10時
	洲鎌	洲鎌集落センター	午後2時～3時
3月25日(火)	与那覇、与那覇団地	与那覇コミュニティセンター	午前9時～10時

◆ 上野地区

更新日	行政区	場所	時間
3月17日(月)	上野、上野第一団地、上野第二団地	上野公民館	午前9時～11時30分
	名嘉山、名嘉山団地	名嘉山公民館	午後1時30分～4時30分
3月18日(火)	大嶺、大嶺団地	大嶺公民館	午前9時～11時30分
	宮国	宮国公民館	午後1時30分～4時30分
3月19日(水)	高田、高田団地、高田第二団地	高田公民館	午前9時～11時30分
	新里、新里団地、新里第二団地、新里宿舎	新里公民館	午後1時30分～4時30分
3月21日(金)	豊原、泉堂上野団地	豊原公民館	午前9時～11時30分
	野原、野原団地	野原公民館	午後1時30分～4時30分
3月24日(月)	千代田、千代田団地	千代田公民館	午前9時～11時30分

後期高齢者医療制度について

後期高齢者医療制度では、被保険者全員が保険料を納めます。

保険料は、均等に負担する応益割と所得に応じて負担する応能割の合計となります。なお、所得の低い人や加入前まで被扶養者である人に対しては軽減措置があります。

なお、これまで「健康保険や共済組合の被保険者の被扶養者」であった方も、新しく保険料を負担していただくようになります。その際、加入から2年間は、被保険者均等割の半額に軽減されます。また、平成20年4月～9月までは凍結、平成20年10月～平成21年3月までは9割軽減されます。

◇ 保険料率の比較

	県広域連合 (県内統一)	宮古島市
所得割率	8.80%	7.86%
均等割額	48,440円	43,243円

◇ 保険料の軽減措置

軽減割合	総所得金額の合計
7割	33万円以下
5割	33万円+24万5千円×当該世帯に属する被保険者数(被保険者である世帯主を除く)
2割	33万円+35万円×当該世帯に属する被保険者数

☆ 軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します

☆ 世帯主が後期高齢者医療の被保険者ではない場合であっても、軽減の判定対象となります

☆ 65歳以上の方の公的年金等に関する所得についてはその所得から15万円を差し引いて判定します

国民健康保険課では休日納税相談を行っています。3月は9日(日)・23日(日)に午前10時～午後4時、平良庁舎2階市民生活班で行います。お気軽にご利用下さい。

詳しくは、宮古島市国民健康保険課(TEL: 77-7590)までお問い合わせ下さい。

◆ 平良地区

更新日	行政区	場所	時間
3月17日(月)	南西里1区・2区、神屋、漲水、北西里、大神、大三俵1区・2区・3区	市役所 平良庁舎 2階会議室	午前9時 ～午後5時
3月18日(火)	大原1区・2区・3区、腰原1区・2区、馬場、根間、下屋		
3月19日(水)	上角、前比屋、出口、羽立、東、栄、富名腰1区・2区		
3月21日(金)	仲屋、仲保屋、高阿良、東川根1区～4区、旭、荷川取、保里1区・2区	各公民館・ センター	午後5時30分 ～午後7時
3月24日(月)	七原、地盛、山中、盛加		
3月25日(火)	野原越、細竹、宮原、高野		
3月26日(水)	久貝、松原、下崎、成川		
3月27日(木)	添道、西原、大浦、狩俣		
3月28日(金)	福山、島尻、池間		

◆ 城辺地区

更新日	行政区	場所	時間
3月17日(月)	保良	保良公民館	午前9時30分～11時30分
	七又	七又公民館	午前9時30分～11時
	吉野	吉野公民館	午後2時～4時
	新城	新城公民館	午後2時～4時
3月18日(火)	皆福	皆福公民館	午前9時30分～11時
	福東	福東公民館	午前9時30分～11時
	福中	福中公民館	午後2時～4時
3月21日(金)	福西	福西公民館	午後2時～4時
	福北	福北公民館	午前9時30分～11時
	福南	福南公民館	午前9時30分～11時
3月24日(月)	西東	西東公民館	午後2時～4時
	仲原	仲原公民館	午後2時～3時30分
	加治道	加治道公民館	午前9時30分～11時
	比嘉	比嘉公民館	午前9時30分～11時
3月25日(火)	長北	長北公民館	午後2時～4時
	長中	長中公民館	午後2時～4時
	長南	長南公民館	午前9時30分～11時
	吉田	吉田公民館	午前9時30分～11時
3月26日(水)	西西	西西公民館	午後2時～4時
	西中	西中公民館	午後2時～4時
	下北	下北公民館	午前9時30分～11時30分
	下南	下南公民館	午前9時30分～11時
3月26日(水)	砂川	砂川公民館	午後2時～4時
	友利	友利公民館	午後2時～4時

◆ 伊良部地区

更新日	行政区	場所	時間
3月19日(水)	伊良部、仲地	市役所 伊良部総合支所 福祉保健課	午前9時 ～午後4時
3月21日(金)	国仲、長浜、佐和田		
3月24日(月)	池間派		
3月25日(火)	前里派		

市民のみなさんが現在使用している国民健康保険被保険者証は、平成20年3月31日で有効期限が満了となります。期限が切れると保険が受けられなくなりますので、必ず被保険者証更新の手続きをしてください。更新時は、現在お持ちの被保険者証及び印かん(認印可)を持参してください。また、高齢受給者証(水色)をお持ちの方はそれも忘れずに持参してください。



平成20年度国民健康保険被保険者証・高齢受給者証の更新が始まります



宮古島市 食生活改善推進協議会
からだに優しい野菜たっぷりバランス食



今回のメニュー

- ・かぼちゃと五目煮の包み焼き
- ・豆腐と五目煮入りあんかけ
- ・りんごと島野菜サラダ
- ・ご飯(100g)
- ・みそ汁

【1人当たり】
エネルギー 702kcal
たんぱく質 25.8g
脂質 21.3g

ヒジキ	15g
豚肉	100g
ゴボウ	100g
人参	100g
大豆	100g
だし汁	適量
しょう油	大さじ1

【ヒジキの五目煮】作り方/材料4人分

- ① ヒジキは水で戻し、豚肉を軽く茹でる
- ② 茹でた豚肉と人参を短冊切りにする
- ③ 鍋に②とゴボウ、大豆、ヒジキを入れ、かつお節で濃くとっただし汁を材料が浸る程度加えて火にかける
- ④ ③を沸騰するまで強火で煮込み、アクを取り除いた後、大さじ1のしょう油を加え、汁気がなくなるまで中火で煮込む

【一口メモ】 今回のメニューのベースとなる、色鮮やかで保存食としても便利な五目煮です。カルシウム、鉄分、食物繊維が豊富なヒジキを加えました。

ヒジキの五目煮	15g
かぼちゃ	100g
チーズ(4枚)	100g
春巻きの皮	6枚
サラダ油	大さじ1

【付け合わせ】
サラダ菜 適宜
プチトマト 適宜

【かぼちゃと五目煮の包み焼き】作り方/材料4人分

- ① かぼちゃをレンジで5分ほど蒸し、軽くつぶす
- ② かぼちゃと五目煮を混ぜ、12等分にする
- ③ 春巻きの皮は半分に、スライスチーズを3等分にする
- ④ 春巻きの皮に②とチーズをのせ、耳を閉じる
- ⑤ フライパンにサラダ油を入れ、軽く焦げ目がつく程度に両面焼く

【一口メモ】 かぼちゃは、ガンや老化を防ぐベータカロテンを豊富に含む野菜です。ヒジキの五目煮と組み合わせると、栄養豊富でヘルシーな一品です。

【豆腐の五目煮入りあんかけ】作り方/材料4人分

- ① 豆腐をキッチンペーパーで包み、重しをして水切りしておく
- ② インゲンを塩ゆでして小口切りにする
- ③ 豆腐、インゲン、五目煮、片栗粉、長いもを混ぜ4等分する
- ④ ③をラップで包み、4分程レンジで蒸す
- ⑤ 鍋にだし汁、しょう油、みりん、酒を入れ、沸騰したら水溶き片栗粉でとろみをつけ、あんを作る
- ⑥ 鍋にだし汁、②、④を入れて火にかける、沸騰したらモズクと味噌をいれる
- ⑦ ④を器に盛り⑥をかけ、千切りにした生姜と小口切りにしたネギをちらす

ヒジキの五目煮	200g
豆腐	150g
サヤインゲン	20g
長いも	50g
片栗粉	小さじ1

【あん】
だし汁 200cc
しょう油・酒・みりん・片栗粉 小さじ1ずつ

【調味】
生姜・ネギ 少々

【一口メモ】 宮古を代表する海の幸、ミネラルたっぷりのモズクで和風吸い物をつくってみました。簡単にできておいしいですよ。



私たちが考えました!

宮古島市食生活改善推進員
平良地区4班のみなさん

楚南直子・下地詩子・砂川幸子・
平良洋子・宮田みわ子・友利久子・
仲地邦子・平賀和枝・瀧野秀子
(順不同・敬称略)

宮古島市の人口
(2月1日現在)

※()は先月比。

宮古島市の人口	55,575 (-16)
平良	35,758 (+14)
城辺	7,211 (-13)
上野	3,180 (-3)
下地	3,241 (-3)
伊良部	6,185 (-11)
男性	27,658 (-23)
女性	27,917 (+7)
世帯数	23,228 (+41)

(1月の人口動態)

転入	133	出生	53
転出	163	死亡	39



みはね
石井 海羽ちゃん

2007年6月1日生まれ・平良

【りんごと島野菜サラダ】作り方/材料4人分

- ① ニガナ、パルダマを粗切りし、ニガナを水にさらして水切りする
- ② りんごを食べやすい大きさに切り、塩水につけたあと水切りをする
- ③ マヨネーズ、すりごま、白みそ、酢、みりんを混ぜドレッシングをつくる
- ④ ①と②を混ぜ、ドレッシングで和える
- ⑤ ④を器に盛り、イチゴを添える

ニガナ	50g	【ドレッシング】
パルダマ	50g	マヨネーズ 大さじ2
りんご	1/2個	すりごま 大さじ2
いちご	4~6個	白味噌 小さじ2
		酢 大さじ1
		みりん 小さじ1

【一口メモ】 鮮やかな緑と苦みが食欲を刺激するニガナを、子どもにも食べやすくなるようにフルーツとあわせて苦みを和らげてみました。